

ÖMCK Trondheimsfjorden 2024-08-03

08:00 – 09:20 Hamnpiren – OKQ8 Åre kaffepaus (100 km 1:20)

09:40 – 10:45 OKQ8 – King Carl Johans Klev (82 km 1:05)

11:00 – 12:00 King – Mosvik Brygge Lunch (61 km 1:00)

12:45 – 13:55 Mosvik – Rörvik ferjeleie (74 km 1:10)

(färjan går varje hel och halv timme)

14:00 - 14:25 Åka färja till Flakk

14:25 - 14:50 Flakk-Sponhuset Trondheim (18 km 0:25)

14:50 - 15:30 Fika Sponhuset

15:30 - 18:30 Trondheim-Östersund (280 km 4:00)

(vi stannar för bensträckare efter behov på hemvägen)

